



---

# TOUCH FOR HEALTH KINESIOLOG

---

Studiehåndbog



2023

UDDANNELSESANSVARLIG ANNE HIITOLA-PEDERSEN

## Indholdsfortegnelse

Touch for Health kinesiolog uddannelse .....	2
Lidt om kinesiologi .....	2
Uddannelsens opbygning .....	3
Kursusbeskrivelse for de obligatoriske kinesiologi kurser.....	4
Anslået pris for Touch for Health kinesiologi uddannelsen .....	6
Etiske retningslinjer .....	7
Kontaktinformation .....	8

## Touch for Health kinesiologuddannelse

Vælger du uddannelsen Touch for Health kinesiolog, får du en professionel kinesiologiuddannelse. Efter afsluttet uddannelse har du mulighed for at blive RAB registreret og søge momsfritagelse. Uddannelsen er godkendt af DAKOBE. Du kan læse mere om DAKOBE her: [www.dakobe.dk](http://www.dakobe.dk).

Uddannelsen dækker internationale uddannelseskraav fra International Kinesiology College (IKC), og giver dig hermed mulighed for at blive registreret som Touch for Health Consultant hos IKC. Du kan læse mere om IKC her: [www.ikc.global](http://www.ikc.global).

Touch for Health kinesiologi er også et fantastisk supplement til mange andre former for komplementar behandling. Allerede efter Touch for Health 1 modul har du lært en hel del metoder, der kan bruges sammen med fx akupunktur, zoneterapi eller massage.

## Lidt om kinesiologi

Kinesiologi er en blid og tryk behandlingsmetode, som kan bruges til at genskabe en naturlig balance og velvære i krop, psyke og sjæl.

Til grund for kinesiologien, og mange andre alternative behandlingsformer, ligger der en forståelse af, at vi mennesker har et energisystem, som transporterer livsenergi rundt til kroppen og sindet. Forudsætningen for et godt fysisk og psykisk helbred er, at livsenergien frit kan cirkulere i kroppen. Sygdomme og andre ubalancer opstår, hvis cirkulationen bliver forstyrret, og energistrømmen kommer ud af balance.

En grundlæggende tanke i kinesiologien er, at alt hvad vi oplever, lagres i kroppens energisystem som en slags "kropshukommelse", og at man kan få adgang til denne kropshukommelse via en muskeltest, muskelfeedback.

En kinesiologisk muskelfeedback foregår ved, at kinesiologen lægger et let tryk på nogle bestemte af kroppens muskler, som personen prøver at holde i udgangsstilling. Hvis personen kan holde en bestemt muskel, f.eks. en armmuskel i udgangsstillingen, mens kinesiologen trykker vedkommendes arm let i musklens bevægelsesretning, betyder det, at livsenergien cirkulerer frit i den bestemte energibane, som forsyner musklen med energi. Hvis armen giver efter for presset, er det tegn på en energimæssig blokering.

Efter kortlægning af eventuelle energiblokeringer ved hjælp af muskeltesten afklares de metoder, der kan frigive energien, sådan at livsenergien igen kan blive transporteret frit til kroppen og sindet. Formålet med afbalanceringen er at aktivere personens egne ressourcer og selvhelbredende kræfter i samarbejde mellem kinesiologen og personen.

## Uddannelsens opbygning

Uddannelsen til Touch for Health kinesiolog består af følgende tre dele: Hovedfag, eksamensdag samt basisfag.

Uddannelsen er i alt 678 timer bestående af 672 undervisningstimer plus eksamensdag. En undervisningstime er 45 minutter. En undervisningsdag på 8 timer er hermed 8 undervisningstimer.

### 1. Hovedfag: Touch for Health studier og andre kinesiologikurser (250 kinesiologi-timer)

Touch for Health 1-5	16 timer pr. modul, i alt 80 timer, afsluttes med eksamen
Praktisk træning	16 timer
Touch for Health Training	64 timer, afsluttes med eksamen
Touch for Health Metaforer	16 timer
Andre kurser i kinesiologi efter eget valg*	76 timer

\* For at timerne for andre kurser i kinesiologi kan tælle med i uddannelsen, skal kurserne forhåndsgodkendes af den uddannelsesansvarlige for Touch for Health kinesiologuddannelsen.

### 2. Eksamensdag (6 timer)

Eksamen er en 6 timers undervisningsdag, hvor du både skal fremlægge et casearbejde bestående af fire behandlinger af den samme person samt bestå en praktisk eksamen i form af en behandlingssituation af én person, som du ikke kender i forvejen.

### 3. Basisfag (422 timer)

Basisfagene kan studeres på fx aftenskoler, folkeuniversiteter, VUC, zoneterapiskoler og andre alternative skoler. Hvert fag afsluttes med eksamen.

Anatomi og fysiologi	200 timer
Sygdomslære	100 timer
Psykologi	50 timer
Førstehjælp	12 timer
Introduktion til andre alternative behandlingsformer (50 % med fokus på kost/ernæring)	50 timer
Klinikvejledning inklusiv basal sundhedslovgivning	10 timer

### **Touch for Health 1 (16 timer)**

TFH 1 er udviklet af John F. Thie og Matthew Thie

Deltagerforudsætning: ingen

Hvis du allerede er behandler, er dette kursus et virkelig godt supplement til din uddannelse, fordi du vil kunne tilføje nye dimensioner til dit arbejde.

På dette modul lærer du at:

- forstå begrebet "energi" som beskrevet i traditionel kinesisk medicin
- evaluere energiforløbet i 14 meridianer ved hjælp af 14 muskeltests
- øge energipotentialet ved hjælp af forskellige afbalanceringspunkter, meridianstrygning, musklens udspring og hæfte, stressfrigørelsesteknik og styrkende fødevarer
- afhjælpe mental og følelsesmæssig stress og spændinger
- forstå vigtigheden af at bruge mål i en 14 musklers afbalancering
- afbalancere energi hos personer, der ikke kan muskeltestes
- forstå fordelene ved at kunne koordinere bevægelser
- styrke syns- og høresansen, ændre holdning og afhjælpe smerte

### **TFH 2 (16 timer)**

TFH 2 er udviklet af John F. Thie og Matthew Thie

Deltagerforudsætning: TFH 1

På dette modul lærer du at:

- afbalancere yderligere 14 muskler og bruge flere afbalanceringsmetoder
- bruge 'spørg muskel teknik' for at finde den afbalancering, der er i prioritet
- udvide din brug af traditionel kinesisk medicins energiafbalancering, herunder 5-element loven
- uddybe og forbedre dine afbalanceringer med stressfrigørelsesteknik, både i nutid og fremtid
- bruge muskeltest til at finde energigivende fødeemner m.v.
- bruge flere smertefrigørelsesteknikker
- arbejde med specifikke integrationsbevægelser for at forbedre koordinering af bevægelse

### **TFH 3 (16 timer)**

TFH 3 er udviklet af John F. Thie og Matthew Thie

Deltagerforudsætning: TFH 2

På dette modul lærer du at:

- afbalancere yderligere 14 muskler
- bruge flere afbalanceringsmetoder, herunder fødevarer og farver
- bruge pauselås for at gøre afbalanceringen enklere
- få glæde af afbalancering af gangmuskler
- afhjælpe stress i forbindelse med tidligere hændelser
- afhjælpe smerte og spændinger ved at afbalancere reaktive muskler
- afhjælpe kronisk smerte

#### **TFH 4 (16 timer)**

TFH 4 er udviklet af John F. Thie og Matthew Thie

Deltagerforudsætning: TFH 3

På dette modul lærer du at:

- afbalancere 42 muskler både stående og liggende med brug af mange metoder, herunder også lyd og Luo punkter
- afhjælpe fysisk og følelsesmæssig holdningsstress
- arbejde med principperne i tibetansk energi via 8-tals-energien
- forstå teorien bag akupressur holdepunkter
- bruge metoder til at afhjælpe simpel smerte og jetlag (tidsforskydning)
- bruge din viden om reaktive muskler ved holdningsafbalanceringer

#### **TFH 5 (16 timer)**

TFH 5 er udviklet af IKC og kaldes Touch for Health Proficiency Workshop and Assessment

Deltagerforudsætning: TFH 1-4 samt 16 timers praktisk træning.

TFH 5 indeholder en skriftlig og en praktisk prøve udformet af IKC

På dette modul lærer du at:

- navigere på et mere overordnet plan og på tværs af det pensum, du har lært på TFH 1-4, og dermed opnå et højere fagligt niveau
- større viden om reaktive muskler
- afbalancering af relationer ved hjælp af 5 elementer
- fokus på testpersonens selvansvarlighed og empowerment
- forebyggelse eller afbalancering af forskellige ubalancer ved hjælp af casearbejde

#### **Touch for Health Training (64 timer)**

TFH Training er udviklet af IKC

Deltagerforudsætning: TFH 5 med bestået eksamen

- du får et højere fagligt niveau, større sikkerhed og indsigt i TFH pensum, med det formål, at du kan anvende og formidle Touch for Health klart og tydeligt, både i individuelle behandlingssituationer, gruppeforløb og undervisningssituationer
- du får uddybende baggrundsviden om TFH metoden, og det gør dig mere sikker i din professionalisme
- du bygger videre på det faglige niveau, du har opnået på TFH 5 ved at gå i dybden med bl.a. de 42 muskler, Touch for Health afbalanceringsmetoder og loven om 5 elementer.
- ved hjælp af gruppearbejde og individuelle fremlæggelser bliver evnen til at præsentere TFH og anvende det pædagogisk, fagligt og kompetent stærkt betonet.
- kurset indeholder en praktisk prøve. Efter bestået prøve kan du blive registreret som TFH instruktør, og opnå ret til at undervise andre i TFH 1-4 og i miniworkshops, som fx kan være rettet mod forebyggelse af bestemte ubalancer

### **Touch for Health Metaforer**

Kurset er udviklet af John F. Thie og Matthew Thie

Deltagerforudsætning: TFH 1 og TFH 2

På dette modul lærer du:

- uddybende procedure omkring TFH målafbalancering
- forstå vores oplevelser, følelser, ubalancer og målsætninger mere nuanceret og i et nyt perspektiv
- forstå og bruge teorien om de kinesiske 5 elementer ud fra metaforaspekt
- udforske forskellige metaforaspekter til en muskel, meridian og de kinesiske 5 elementer
- bruge metaforer som en del af energiafbalancering

Anslået pris for Touch for Health kinesiologiuddannelsen

Priserne er gældende for en uddannelse startet i 2023.

Alt i alt vil en hel uddannelse til TFH kinesiolog koste 55.000 – 67.000 kr., alt afhængig af hvilken form for uddannelse og hvilke uddannelsessteder der vælges.

### **Obligatoriske kinesiologikurser inklusiv praktisk træning hos uddannelsesansvarlig Anne Hiitola-Pedersen**

Samlet pris 21.770 kr. bestående af:

- TFH 1-4 (64 timer): 8.300 kr. plus bøger 470 kr.
- TFH 5 (16 timer): 2.100 kr. inklusive materialer og international registrering
- TFH Training (64 timer): 8.500 kr. inklusive materialer og international registrering
- TFH Metaforer (16 timer): 2.100 kr. plus bog 300 kr.

Du kan også tage TFH 1-4 hos en anden IKC godkendt instruktør. Forhør nærmere prisen hos den enkelte instruktør.

### **Andre kinesiologikurser**

Priserne varierer afhængig af den enkelte instruktør. Typisk ligger priserne for 2-dages kursus på ca. 2.000 kr. Samlet pris for andre kinesiologikurser (min. 76 timer) vil hermed blive ca. 10.000 kr.

### **Eksamensdag**

1.000 kr.

### **Basisfag**

Basisfagene udgør samlet 422 timer.

Anatomi, fysiologi og sygdomslære kan tages enten som e-learning eller fysisk undervisning.

Priserne for e-learning ligger omkring 8.000 kr. – 12.000 kr.

Prisen for fysisk undervisning ligger omkring 14.000 kr.

Anatomi, fysiologi og sygdomslære skal afsluttes med fysisk eksamen.

50 timers psykologi kan tages som fysisk undervisning eller som e-learning. Prisen ligger omkring 6.000 kr. Der skal afsluttes med fysisk eksamen.

Et kursus om kost og ernæring på minimum 25 timer kan tages som fysisk undervisning eller som e-learning. Prisen ligger omkring 3.000kr. – 5.000 kr.

Prisen for introduktion til andre alternative behandlingsformer på minimum 25 timer vil ligge omkring 3.000 kr. – 5.000 kr.

Førstehjælpskursus er på 12 timer, og det kan kun tages som fysisk undervisning. Det koster omkring 1.000 kr.

## Etiske retningslinjer

En kinesiolog er både en privat og professionel person. Disse to aspekter er uadskillelige. Enhver, der arbejder med andre, er ikke kun professionel i sin klinik hhv. skole, men er altid en repræsentant for sit erhverv, hvad enten vedkommende er på arbejde eller har fri. Etik er basis for ansvarsfølelse, moralsk forståelse og samvittighedsfuld holdning.

Den studerende skal følge etiske retningslinjer for DAKOBE (Uddrag af DAKOBEs vedtægter – Etiske regler, § 13):

DAKOBEs etiske regler skal tjene til at styrke god og forsvarlig klientbehandling samt til opretholdelse af et godt kollegialt forhold mellem komplementære behandlere. Medlemmerne skal nøje sætte sig ind i de etiske regler og handle i overensstemmelse med disse.

### Stk. 1

Enhver komplementær behandler skal udøve sin gerning omhyggeligt og samvittighedsfuldt, og efter bedste evne hjælpe klienten til at genvinde sit helbred og til at bevare det. Klienten skal støttes i selv at tage ansvar for sit helbred. Endvidere skal enhver komplementær behandler give klienten en saglig og nøgtern information om behandlingen, og hvilke forventninger klienten kan have til denne.

### Stk. 2

En komplementær behandler må ved undersøgelse og behandling af en klient kun gøre brug af metoder og midler, som er forsvarlige ud fra de teorier, filosofier m.v., som den enkelte komplementære behandler behersker. Ved afprøvning af nye metoder skal klienten informeres og indvillige deri.

### Stk. 3

Den komplementære behandler må ikke fratage klienten lægeordineret medicin eller foreslå ændring i doseringen. Behandleren er forpligtiget til at anbefale patienten at søge læge m.v., hvor dette må anses for indiceret.

### Stk. 4

En komplementær behandler er berettiget til at standse et behandlingsforløb, der efter behandlerens skøn ikke giver de ønskede fremskridt.

### Stk. 5

En komplementær behandleres opførsel, undersøgelses- eller behandlingsmetoder, må ikke virke krænkende. Der skal ligeledes handles økonomisk ansvarligt i forhold til klienten og ikke benyttes uværdige metoder til forøgelse af indtægten.



Stk. 6

Alle komplementære behandlere skal føre optegnelser (journaler) over deres behandlinger af den enkelte bruger, herunder om indikation, behandling og den information der er givet. Klientjournaler skal opbevares på en forsvarlig måde, jfr. "Lov om behandling af personoplysninger".

Stk. 7

En komplementær behandler må aldrig overfor klienten udtale sig om, at en bestemt behandlingsform kan helbrede en bestemt sygdom.

Stk. 8

En komplementær behandler skal vise respekt for kollegaer og andre faggrupper.

Stk. 9

En komplementær behandler skal være opmærksom på udtalelser til presse/medier, så det ikke har en sådan karakter, at det kan fremkalde ubegrundet eller unødigt sygdomsangst.

Stk. 10

Komplementære behandleres tavshedspligt er omfattet af Straffelovens § 264 D. Komplementære behandlere skal overholde gældende dansk lovgivning.

Stk. 11

En komplementær behandler skal ved annoncering og reklamering overholde " Lov om markedsføring af sundhedsydelser".

Stk. 12

Et medlem må gerne indgå i samarbejde med læger og sygehuse samt deltage i videnskabelige forskningsprojekter.

Stk. 13

Overtræder en DAKOBE-behandler de etiske regler, kan behandleren indberettes for Etisk Råd.

## Kontaktinformation

Uddannelsesansvarlig  
Anne Hiitola-Pedersen  
Ladingvej 18, Skivholme  
8464 Galten  
[annehiitola@gmail.com](mailto:annehiitola@gmail.com)  
[www.annehiitola.dk](http://www.annehiitola.dk)